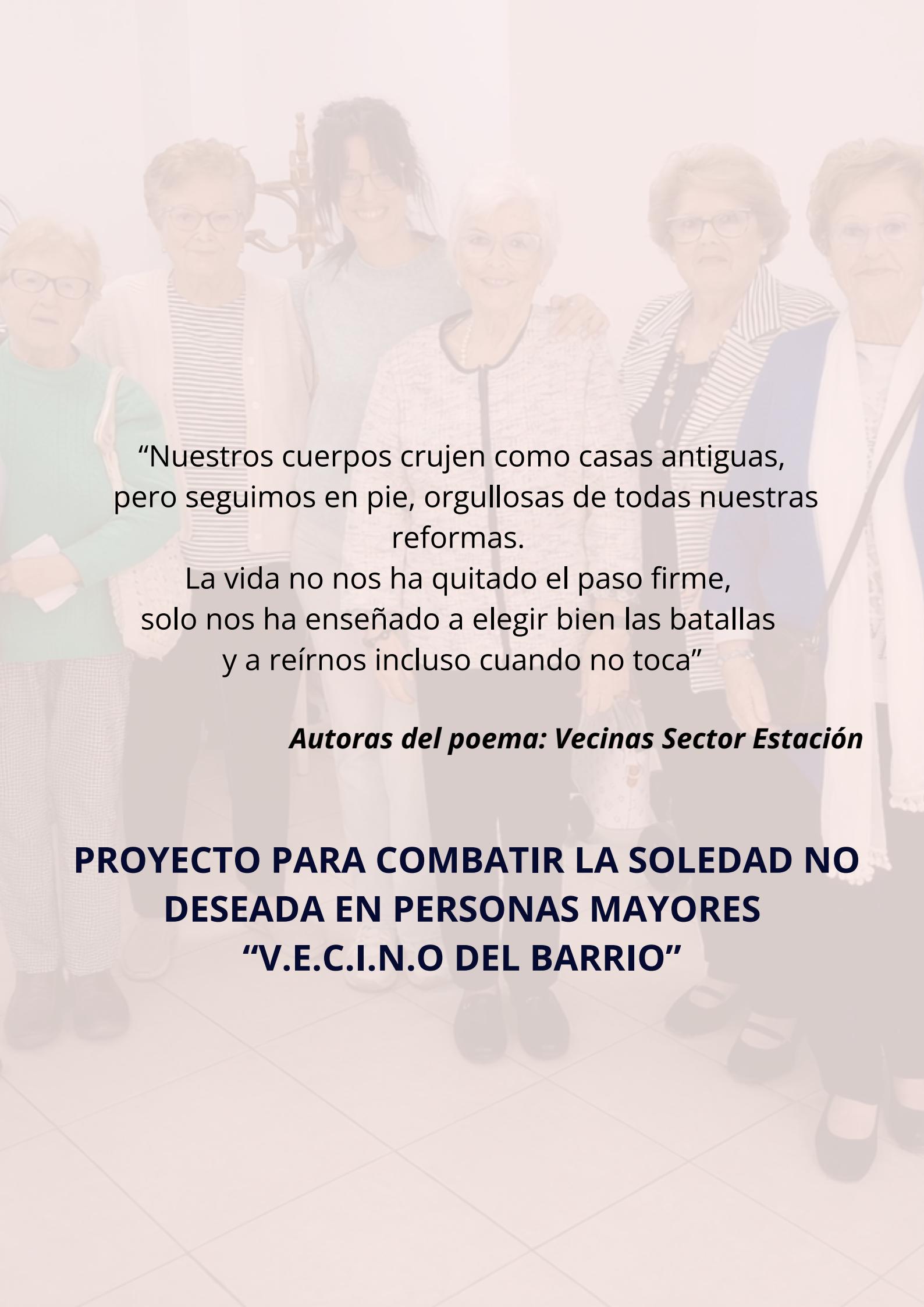


# GUÍA DE RECURSOS Y SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES CARTAGENA



Ayuntamiento  
Cartagena  
[www.cartagena.es](http://www.cartagena.es)

A group of elderly women of diverse ethnicities are standing together outdoors. They are all wearing glasses and smiling warmly at the camera. Some are holding hands or have their arms around each other. The background is a bright, slightly overexposed outdoor area.

“Nuestros cuerpos crujen como casas antiguas,  
pero seguimos en pie, orgullosas de todas nuestras  
reformas.

La vida no nos ha quitado el paso firme,  
solo nos ha enseñado a elegir bien las batallas  
y a reírnos incluso cuando no toca”

***Autoras del poema: Vecinas Sector Estación***

## **PROYECTO PARA COMBATIR LA SOLEDAD NO DESEADA EN PERSONAS MAYORES “V.E.C.I.N.O DEL BARRIO”**

# **ÍNDICE**

---

- **Presentación .....** **Pág. 5**
- **Servicios sociales .....** **Pág. 6**
- **OMITAS .....** **Pág. 8**
- **Clubes de mayores .....** **Pág. 11**
- **Asociaciones de mayores .....** **Pág. 14**
- **Centros sociales de mayores del IMAS .....** **Pág. 15**
- **Centros de día y residencias .....** **Pág. 16**
- **Salud .....** **Pág. 19**
- **Educación .....** **Pág. 25**
- **Otras entidades .....** **Pág. 26**
- **Transporte .....** **Pág. 31**





*Esta Guía de Recursos y Servicios para Personas Mayores, editada por el Ayuntamiento de Cartagena a través de su Concejalía de Mayores, es una herramienta que refleja el compromiso firme y constante del Gobierno municipal con quienes habéis sido, sois y seguiréis siendo el pilar de nuestra sociedad: nuestras personas mayores.*

*Ustedes son la memoria viva de Cartagena, los custodios de nuestras tradiciones, los transmisores de nuestra cultura y los cimientos sobre los que se levanta el futuro de la ciudad. Reconocer y valorar esta contribución no es solo un acto de gratitud, sino una obligación moral y social que asumimos con profundo respeto.*

*En los últimos años, desde el Ayuntamiento hemos trabajado de forma continuada para ampliar y mejorar la red de recursos dirigidos a las personas mayores. Esta guía es el resultado de ese esfuerzo. En un solo documento se reúnen los servicios y recursos disponibles en Cartagena: atención social básica, servicios de dependencia, clubs y centros de mayores, centros de día, residencias, atención sanitaria, formación y transporte.*

*Es una guía pensada para facilitar la consulta y garantizar que la información sea clara, accesible y útil para las personas mayores, sus familias y cuidadores. Esta publicación es también una promesa, la de seguir trabajando cada día para que Cartagena sea una ciudad más amable, inclusiva y cercana a sus mayores.*

*Quiero agradecer a las entidades, asociaciones, profesionales y personas voluntarias que hacen posible esta red de apoyo, y especialmente a nuestros mayores, por su ejemplo y su aportación constante a la ciudad.*

**Noelia Arroyo  
Alcaldesa de Cartagena**

## SERVICIOS SOCIALES



### PUNTO DE ACCESO A SERVICIOS SOCIALES

C/ Sor Francisca Armendáriz, S/N.

Edificio La Milagrosa, 1.<sup>a</sup> planta, CP 30202

Telf.: 900 92 34 91. Email: [pass@ayto-cartagena.es](mailto:pass@ayto-cartagena.es)

**Atención presencial:** Lunes a viernes de 9 a 12:30h

**Atención telefónica:** Lunes a viernes 9 a 13:30h

### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Informar, orientar, resolver, derivar y dar cita previa a los ciudadanos, siendo atendidos de forma rápida y eficaz.

### CENTROS MUNICIPALES DE SERVICIOS SOCIALES

**Centro I:** C/ Gisbert, 4, 30302

(Edificio Escuelas Graduadas)

Telf.: 968 12 88 26

**Centro II:** C/ Cuatro Santos, 3-5, 30202

Telf.: 968 12 89 10



### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Atención social básica.
- Información, orientación y tramitación de prestaciones y recursos sociales.
- Servicio de asesoramiento jurídico.
- Servicio de asesoramiento y orientación psicológica.
- Servicios de actuación comunitaria.

## SERVICIOS SOCIALES



### UNIDAD DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES

C/ Sor Francisca Armendáriz, S/N, 30202

Edificio La Milagrosa, 1.<sup>a</sup> planta

Telf.: 968 12 88 51 - 968 12 88 04 - 661 47 95 42

Email: [actividadesmayores@ayto-cartagena.es](mailto:actividadesmayores@ayto-cartagena.es)

[sad.ssociales@ayto-cartagena.es](mailto:sad.ssociales@ayto-cartagena.es)

#### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- **Atención, información, orientación y tramitación** de diversas prestaciones y recursos para personas mayores.
- **Apoyo en la tramitación de recursos relacionados con la dependencia y ayuda a domicilio:** teleasistencia, respiro familiar, servicio de ayuda y comidas a domicilio.
- **Cursos y talleres de envejecimiento saludable:** Bienestar físico y mental, cultura y arte, idiomas y nuevas tecnologías.
- **Asesoramiento, apoyo técnico y económico a asociaciones de mayores.**

### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

C/ Sor Francisca Armendáriz, S/N, 30202

Edificio La Milagrosa, 1.<sup>a</sup> Planta

Telf.: 968 12 88 51 - 968 12 88 04 - 673 61 31 73

E-mail: [eresimprescindible@ayto-cartagena.es](mailto:eresimprescindible@ayto-cartagena.es)



PROGRAMA MUNICIPAL DE  
**VOLUNTARIADO**

#### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- **Baúl de la experiencia:** Personas mayores transmiten sus conocimientos en diversas materias a otras personas mayores, a través de cursos y talleres.
- **Programa de acompañamiento presencial y telefónico:** Personas con problemas de soledad y dependencia.
- **Vivienda compartida:** Jóvenes ofrecen compañía y ayuda en tareas a personas mayores a cambio de alojamiento gratuito.

# OMITAS

(Oficina Municipal de Información, Trámite y Asistencia al Ciudadano)

## ¿QUÉ ES UNA OMITA?

- Oficina de atención al público que permite llevar a cabo trámites municipales en el barrio o diputación donde esté ubicada.
- **Listado de trámites:** Registro general, estadística, recaudación, hacienda, urbanismo, servicios municipales, servicios sociales, intervención, personal, educación y cultura.

## ¿CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA?



968 12 88 48



[https://www.cartagena.es/cita\\_previa\\_omitias.asp](https://www.cartagena.es/cita_previa_omitias.asp)

BARRIO/ DIPUTACIÓN	DIRECCIÓN	TELÉFONO	ATENCIÓN AL PÚBLICO
ALUMBRES	C/ Madrid esquina C/ Barceló, S/N	637 25 59 19	Lunes, jueves y viernes
Bº PERAL	C/ San Fulgencio, S/N	968 51 94 05	Lunes a viernes
CANTERAS	C/ Carrascalejo esquina C/ Puente, S/N	637 25 62 52	Martes, jueves y viernes
EL ALBUJÓN - MIRANDA	Plaza Mayor, S/N	637 25 58 25	Martes, jueves y viernes
EL ALGAR	C/ Piñero, 1	637 25 61 12	Lunes a viernes
EL LLANO DEL BEAL	C/ Libertad, 8	637 25 67 49	Lunes, martes, jueves y viernes

BARRIO/ DIPUTACIÓN	DIRECCIÓN	TELÉFONO	ATENCIÓN AL PÚBLICO
ISLA PLAZA - LA AZOHIA	Plaza del Mar, 4	637 25 53 83	Lunes, martes, jueves y viernes
LA ALJORRA	C/ Gaspar de Portola, 16	968 12 88 00 Ext. 4034	Lunes, martes, jueves y viernes
LA APARECIDA	C/ Mejillones, 11	661 48 02 98 Ext. 4184	Martes
LA MANGA	Gran Vía, Km.1. Pza. de Europa, Edif. "Stella Maris" Bajo-2	968 56 49 51	Lunes a viernes
LA PALMA	Plaza García Vaso, 4	637 25 57 49	Lunes, martes, jueves y viernes
LA PUEBLA	C/ Camino Romano, S/N	637 25 54 80	Lunes y jueves
LOS BELONES	C/ Marcos Sanz, S/N	968 13 77 50 / 637 25 52 29 Ext. 4009	Lunes a viernes
LOS DOLORES	C/ Jardines esquina Rio Genil	637 25 59 89	Lunes, martes, jueves y viernes
LOS NIETOS	C/ Lobarro, 3	968 13 36 62 / 637 25 60 82 Ext. 4071	Lunes, miércoles y viernes
LOS URRUTIAS	C/ Ramos Carratalá, 52	637 25 55 70	Martes y jueves

BARRIO/ DIPUTACIÓN	DIRECCIÓN	TELÉFONO	ATENCIÓN AL PÚBLICO
MIRANDA	C/ Campoamor, S/N	637 25 22 28 Ext. 4008	Lunes
MOLINOS MARFAGONES	Carretera de Canteras, 14	968 16 88 08	Lunes, martes, jueves y viernes
PERIN	Carretera de Perín, S/N	968 12 88 00 Ext.7851	Lunes
POL. CABEZO BEAZA	Av. Luxemburgo, 12 EG.2.3	968 12 88 00 Ext. 7850	Martes y jueves
POZO ESTRECHO	C/ Explorador Oquendo, S/N	637 23 55 49 Ext. 4006	Lunes, martes, jueves y viernes
SANTA ANA	C/ Cabezal, 4	637 25 53 47 Ext. 4023	Miércoles y viernes
SANTA LUCIA	C/ Pedro Jorquera, 5	647 37 98 91 Ext. 4222	Lunes y Viernes
VISTA ALEGRE	C/ Miguel de Cervantes	637 25 52 71	Martes

## CLUBES DE MAYORES



### FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES Y CENTROS DE PERSONAS MAYORES DE CARTAGENA

C/ Mayor, 28, 30205 - (Barrio de la Concepción )

Telf.: 968 32 15 78 - 626 44 90 90

E-mail: federacionclubmayores@gmail.com

#### ¿QUÉ ES LA FEDERACIÓN DE MAYORES?

- Es un órgano que **coordina a las diferentes asociaciones y clubs de mayores**, propiciando la integración participativa, potenciando vínculos entre ellos, prestando apoyo, asesoramiento y transmitiendo a los organismos públicos las necesidades de sus asociados.

#### ¿QUÉ SON LOS CLUBES DE MAYORES?

- Son **espacios de encuentro y de relación de personas mayores**, donde se realizan actividades de promoción social y de envejecimiento saludable con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

CLUBES DE MAYORES	DIRECCIÓN	TELÉFONO
SECTOR ESTACIÓN - CASCO ANTIGUO	C/ Juan de la Cueva, 12	679 26 82 18
BDA. TORRECIEGA	C/ Marco Aurelio, 4	626 29 24 33
LLANO DEL BEAL	C/ Progreso, 1	679 80 36 35
ALUMBRES	C/ Madrid, S/N	608 08 27 03
TALLANTE	C/ Luis Tallante, S/N	659 65 79 77
VIRGEN DE LA CARIDAD	Plaza Cronista Casal, S/N	622 27 22 31

CLUBES DE MAYORES	DIRECCIÓN	TELÉFONO
VISTA ALEGRE	C/ Miguel de Cervantes, S/N	646 51 96 82
SAN CRISTÓBAL	C/ Mozart, 5	660 73 99 57
SAN ANTÓN	C/ Diamante, S/N	650 82 14 06
URB. MEDITERRÁNEO	C/ Rubí, S/N	679 21 18 51
CUATRO SANTOS	C/ Burgos, 68	660 75 01 89
LOS BARREROS	C/ Mayor, 10	617 47 81 17
LOS DOLORES	Paseo Alfonso XIII, 101	670 03 76 98
BDA. HISPANOAMÉRICA	C/ Colombia, 52	629 76 04 60
SANTA ANA	C/ Cabezal, 2	609 85 67 32
SAN JOSÉ OBRERO	C/ Vargas Ponce, 34	608 11 03 80
CUESTA BLANCA	Avda. Martínez de la Rosa, 62	662 32 86 95
ISLA PLANA	C/ Isla Antigua, 5	646 51 66 78
PERÍN	Carretera de la Azohía, S/N	744 62 20 70
PLAYA HONDA	Avda. Julieta Gabaiceta, 29. Apart. II	667 52 84 54
Bº DE LA CONCEPCIÓN	C/ Mayor, 28	623 15 57 85
SAN GINÉS	C/ Soller, S/N	616 56 99 58

CLUBES DE MAYORES	DIRECCIÓN	TELÉFONO
<b>LA ALJORRA</b>	C/ Huertos, S/N	659 69 15 16
<b>LA PUEBLA</b>	Camino de Romanos, 4	660 69 14 42
<b>PALMA</b>	C/ Santa Florentina, 17	609 55 83 20
<b>POZO ESTRECHO</b>	C/Juan de Grijalva, 4	619 30 73 10
<b>EL ALBUJÓN</b>	C/ Plaza de la Juventud	652 42 19 61
<b>EL ALGAR</b>	Avda. La Asunción, 2	676 77 52 51
<b>MOLINOS MARFAGONES</b>	C/ Mayor, 106	639 11 56 80
<b>SANTA LUCÍA</b>	C/ Pedro Jorquera, 5	620 69 94 95
<b>PUERTOS DE SANTA BÁRBARA</b>	C/ Ermita, S/N	679 90 14 56
<b>JOSÉ M<sup>a</sup> LA PUERTA</b>	C/ Bailén, 18	638 49 21 95
<b>BARRIO PERAL</b>	C/ San Fulgencio, S/N	607 32 13 89
<b>LOS NIETOS</b>	Avda. España, 9	660 33 46 62
<b>MIRANDA</b>	C/ Campoamor, S/N	638 33 45 31
<b>LA MANGA</b>	Avda. Gran Vía, Edf. Cavana, 1 <sup>a</sup> Planta.	660 93 08 28
<b>LA APARECIDA</b>	Plaza Beethoven, 1	659 25 12 21
<b>CANTERAS</b>	C/ Carrascalejo, 1	609 17 50 08
<b>LA AZOHÍA</b>	Plaza de Juan Paredes	618 76 26 54

CLUBES DE MAYORES	DIRECCIÓN	TELÉFONO
<b>LOS BELONES</b>	Plaza de la Iglesia, S/N	679 38 98 65
<b>POLÍGONO DE SANTA ANA</b>	C/ Padua, S/N	646 74 69 25
<b>NUEVA CARTAGENA</b>	C/ Sierra de Gredos, 35	629 57 37 47

### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Gerontogimnasia.
- Estimulación cognitiva.
- Talleres envejecimiento saludable.
- Rifas familiares y baile.
- Juegos de mesa.
- Visitas y viajes socioculturales.
- Actividades intergeneracionales.
- Semanas culturales.

### ASOCIACIÓN DE MAYORES



#### ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL SENDAS SENIOR

C/ Jorge Juan, 31 - Local Social Ciudad Jardín, 30204

Telf.: 747 77 93 08

E-mail: sendaseniorct@gmail.com

### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Paseos saludables, sendas 10/15, miércoles de marcha, aula músico-vocal, grupo de lectura, club de cine, senda verde, charlas informativas, diversos talleres de tiempo libre y actividades solidarias y colaborativas.

# CENTROS SOCIALES DE MAYORES DEL IMAS

## ¿QUÉ SON?

- **Son centros especializados en la atención a personas mayores,** cuya misión es promover la convivencia, la participación activa y la integración social de este colectivo. Asimismo, desempeña funciones de dinamización comunitaria, favoreciendo las relaciones interpersonales y grupales, con el fin de mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas usuarias.



### CENTRO SOCIAL DE MAYORES IMAS CARTAGENA I

C/ Juan Fernández, 24, 30204  
Telf.: 968 50 88 58

### CENTRO SOCIAL DE MAYORES IMAS CARTAGENA III

C/ Juan Fernández, 58, 30300  
Telf.: 968 11 60 40



## ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Departamento de trabajo social, servicio de podología, servicio de peluquería, servicio de cafetería y comedor, servicio de biblioteca y prensa y talleres y actividades de salud, educativa y ocupacional, cultural, deportiva, ocio y convivencia, promoción cultural externa y sociocomunitaria.
- **Horario:** De 9:00 a 20:00h de Lunes a Sábado.

## CENTROS DE DÍA

### ¿QUÉ ES UN CENTRO DE DÍA?

- Es un servicio que ofrece una **atención integral durante el período diurno a las personas en situación de dependencia**, con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal y apoyar a las familias o cuidadores.

CENTROS DE DÍA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	TIPO
EL ALGAR	C/ Piñero, 73, 30366	968 13 67 52	Público
LOS DOLORES	C/ San Pedro, 16, 30310	637 25 67 45	Público
CENTRO DE DÍA ALZHEIMER (IMAS) <i>(Junto a la Alameda)</i>	C/ Carlos V, 3, 30205	968 51 20 66	Público
HOSPITALIDAD SANTA TERESA <i>(San Antón)</i>	C/ Salvador Escudero, 11, 30205	968 51 83 60	Concertada/ privada
DAVITA <i>(Casco Antiguo)</i>	C/ Real, 42, 30201	634 44 81 75	Concertada/ privada

### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- **Servicio de información, orientación y tramitación sobre:** pensiones y prestaciones, atención en residencias, nuevos socios, reconocimiento de discapacidad, relación con otros organismos, servicio de Estancias Diurnas, transporte, cafetería, comedor, peluquería, podología y biblioteca.

## RESIDENCIAS

### ¿QUÉ ES UNA RESIDENCIA?

- Una residencia es un centro que ofrece **vivienda permanente y atención integral a las personas mayores** que, por su problemática de salud, familiar, social o económica, así como por sus limitaciones de autonomía personal, no pueden ser atendidos en sus propios domicilios.

RESIDENCIAS	DIRECCIÓN	TELÉFONO	TIPO
LOS ALMENDROS ( <i>Perín</i> )	Paraje Los Pinos, S/N, 30393	968 16 87 16	Concertada/ privada
LOS MARINES ( <i>Cuesta Blanca</i> )	Paraje de Santa Bárbara,S/N,30396	968 16 32 47	Concertada/ privada
NOVA SANTA ANA ( <i>Polígono de Santa Ana</i> )	C/ Padua, S/N, 30319	968 33 07 53	Concertada/ privada
EMERA ( <i>San Félix</i> )	Av. San José de Costa Rica, 12, 30300	968 20 26 49	Concertada/ privada
SAN LUIS ( <i>La Puebla</i> )	C/ La Musa, 4, 30395	968 16 81 17	Concertada/ privada
HERMANITAS DE LOS POBRES ( <i>Bº de la concepción</i> )	C/ Juan Fernández, Avenida de Pío XII, 1, 30202	968 50 90 35	Privada
FUNDACIÓN MARAJA - CASA HOGAR ( <i>Casco Antiguo</i> )	C/ San Diego, 25, 30201	968 50 71 16	Privada

## RESIDENCIAS Y CENTROS DE DÍA

RESIDENCIAS /CENTROS DE DÍA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	TIPO
DOMUSVI <i>(Fuente Cubas)</i>	C/ Cibeles, 12, 30310	968 31 37 63	Concertada
VIRGEN DEL MAR <i>(San Antón)</i>	C/Salvador Escudero,15, 30205	968 51 30 37	Concertada/ privada
BOUCO <i>(Casco Antiguo)</i>	C/ Beatas, 10, 30210	968 12 27 89	Concertada/ privada
CASA CAMPO PERÍN	Ctra. Cartagena- Isla Plana, Km 3,5, 30396	968 53 82 29	Concertada/ privada
LOS JAZMINES <i>(La Aparecida)</i>	C/ Los López de la Aparecida, 17, 30395	968 32 41 30	Concertada/ privada
LOS PINOS <i>(Los Barreros)</i>	C/ Caridad, S/N, 30310	868 09 37 23 968 51 03 00 (Ext 398)	Privada
FUNDACIÓN CARMEN ZAMORA <i>(Canteras)</i>	Avda. de Cartagena, 6,30394	968 16 25 48	Privada
PERPETUO SOCORRO <i>(Alameda San Antón)</i>	Alameda de San Antón, 6, 30205	681 39 56 70	Concertada/ privada
AMAVIR <i>(Cartagena)</i>	C/ Hermano Pedro Ignacio, 30203	968 52 23 45	Concertada/ privada

# SALUD



## CONSEJERÍA DE SALUD DE LA REGIÓN DE MURCIA - ÁREA 2 CARTAGENA Y MAR MENOR

### ¿QUÉ ES UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA?

- **Es la puerta de entrada al sistema de salud.**
- **Servicios:** Atención a la población a lo largo de todas las etapas de la vida. Promoción de la salud. Prevención, diagnóstico, seguimiento, tratamiento y rehabilitación de patologías crónicas y agudas (incluyendo cirugía menor y ecografías), trabajo social sanitario, enfermería escolar y actividades de educación para la salud y comunitaria.

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA	DIRECCIÓN	TELÉFONO
El Algar	C/ Dr. José Fernández Tirado S/N 30366	968 13 55 10
Cartagena Casco Antiguo	C/ Maestro Francés, S/N, 30201	968 50 52 67
Cartagena Oeste	C/ De La Rosa, 44, 30205	968 12 47 91
Barrio Peral	C/ Ulloa, S/N, 30300	968 31 45 00
La Manga - Cavanna	Gran Vía, S/N, 30380	968 56 49 12

## SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Molinos Marfagones	C/ Puerto del Suspiro, S/N, 30393	968 16 89 85
Pozo Estrecho	Avda. Estación, S/N, 30594	968 16 63 71
San Antón	C/ Recoletos, S/N, 30310	968 51 75 01
Santa Lucía	C/ Pedro Jorquera, S/N, 30202	968 12 04 07
Virgen de la Caridad (Cartagena-Este)	C/ Cabrera, S/N, 30203	968 52 85 06
Alumbres	C/ Duque, 12, 30351	968 55 24 63
Cabo de Palos	Ronda de Poniente, 54, 30370	968 14 51 51
Canteras	C/ Antón Martín, 15, 30394	968 16 23 37
Cuesta Blanca	Ctra. de Mazarrón, S/N, 30396	968 16 34 48
El Albujón	C/ Batalla de El Albujón, 24, 30330	968 16 03 03
El Llano del Beal	C/ Libertad, S/N, 30381	968 54 64 64
Isla Plana	C/ Mayor, S/N, 30868	968 15 21 92

## SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA	DIRECCIÓN	TELÉFONO
La Aljorra	C/ Alpuente, S/N, 30390	968 16 41 80
La Aparecida	C/ Chapitel, 33, 30395	968 55 41 36
La Puebla	C/ La Horda, 2, 30395	968 16 80 65
La Vaguada	Avda. del Descubrimiento de América, S/N, 30394	968 51 32 29
Las Lomas de el Albujón	Plaza Príncipe Felipe, S/N, 30330	968 55 03 52
Los Belones	C/ La Palma, 31, 30385	968 13 74 76
Los Mateos	C/ Trinidad, 11, 30202	968 12 22 55
Los Nietos	Travesía Lobarro, S/N, 30383	968 13 33 52
Los Puertos Santa Barbara	Ctra. de Mazarrón, S/N, 30396	968 16 32 82
Tallante	Ermita de Tallante, S/N, 30398	968 16 36 17
Vista Alegre	C/ San José, 20, 30399	968 12 07 52

## SALUD

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Los Urrutias	C/ Ramos Carratalá, S/N, 30368	968 54 32 44
Miranda	C/ Parsano, S/N, 30319	968 16 94 26
Perín	Carretera RM - 26, 30 Local Social Asociación Vecinos, 30396	968 16 31 26
Playa Honda	Avda. Julietta Orbaiceta, Edificio Julietta II, 30385	968 56 38 85
Polígono Residencial Santa Ana	C/ Turín, S/N, 30319	968 51 05 65
San Isidro	Plaza San Isidro, S/N, 30397	968 16 23 37
Santa Ana	C/ El Greco, 19, 30319	968 16 90 81
La Palma	C/ Manuel Bobadilla, S/N, 30593	968 16 53 00
Los Barreros	C/ Astorga, 1, 30310	968 31 41 93
Los Dolores	C/ Jardines, S/N, 30310	968 31 31 86
La Azohía	Pza. La Iglesia, S/N, 30868	968 15 00 55
La Magdalena	Pza. de la Iglesia, S/N, 30397	968 22 82 50
Islas Menores	C/ Islas Columbretes, 2, 30384	666 57 28 88

## SALUD

### ¿DÓNDE ACUDIR EN CASO DE URGENCIAS?

**Problema leve o no urgente** → PAC (Punto de Atención Continuada) / SUAP (Servicio de Urgencias de Atención Primaria).

- ➤ Atienden urgencias no graves o problemas que se pueden valorar en atención primaria.
- ➤ **Centro de salud con PAC:** Pozo Estrecho (Horario Días laborables 15h - 22h / Domingos y festivos 8h - 22h) y La Manga (Horario: Días laborables 15h - 8h / Domingos y festivos 24h).
- ➤ **Centros de salud con SUAP:** Los Dolores y Virgen de la Caridad (Horario: Días laborables 15h - 8h / Domingos y festivos 24h / Avisos de ambulancia 24h todos los días).

**Problema grave o con riesgo** → Centro hospitalario.

**Emergencia** → Llamar al 112.

### SERVICIOS DE URGENCIAS Y HOSPITALIZACIÓN

**HOSPITAL GENERAL  
SANTA MARÍA DEL ROSELL**  
Paseo Alfonso XIII, 61, 30203  
Telf.: 968 32 50 00



**HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO  
SANTA LUCÍA**  
C/ Mezquita, S/N, Paraje Los Arcos,  
30202, Santa Lucía  
Telf.: 968 12 86 00

## SALUD



C/ Jaime I El Conquistador, 1  
30008 (Murcia)  
Telf.: 968 27 74 00  
Email: colegio@cofrm.com

### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

#### ► **TU FARMACIA, SIEMPRE CERCA DE TI**

En la farmacia no solo te dispensan medicamentos, sino también te ayudan a usarlos bien, con seguridad y te ofrecen servicios tales como:

#### ► **SERVICIO PERSONALIZADO DE DOSIFICACIÓN (SPD) "PASTILLEROS ORGANIZADOS"**

El personal de la farmacia puede prepararte un pastillero por días y horas, ayudándote a evitar errores y olvidos.

#### ► **ASESORAMIENTO Y CONCILIACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS**

Cómo se toma un medicamento, si se puede tomar con otros fármacos o incluso con alimentos y qué hacer si se te olvida una dosis. Tras un ingreso o un cambio de tratamiento: se revisa la medicación, se aclara qué se debe seguir tomando y que no, para evitar errores y duplicidades.

#### ► **REVISIÓN DEL BOTIQUÍN DE CASA**

El personal de la farmacia puede ayudarte a revisar tu botiquín para detectar medicamentos caducados o en mal estado, evitar fármacos que ya no necesitas y dejar un botiquín útil y seguro.

#### ► **DISPENSACIÓN DE PRODUCTOS ORTOPROTÉSICOS**

Prescritos por un médico del servicio de salud e indicados para facilitar el día a día.

# EDUCACIÓN



## UNIVERSIDAD POPULAR

Centro Cultural Ramón Alonso Luzzy  
C/ Jacinto Benavente, 7, 30203  
Telf.: 968 12 88 59  
Email: [upopular@ayto-cartagena.es](mailto:upopular@ayto-cartagena.es)

### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Cursos y talleres, agenda (publicación de actividades mensuales de carácter cultural, etnográfico y visitas guiadas), up out (convocatoria anual en el que se ofrecen cursos y talleres para asociaciones, que se llevan a cabo en barrios y diputaciones) y Premio Internacional de Poesía Antonio Oliver Belmás (anualmente)

## CENTRO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS DE CARTAGENA (CEA CARTAGENA)

C/ Sóller, 4, 30203  
Telf.: 968 52 71 15  
Email: [30010504@murciaeduca.es](mailto:30010504@murciaeduca.es)



### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- **Educación Secundaria para Adultos (ESPA)** y preparación para las pruebas libres de ESO.
- **Formación Profesional Básica** en Informática y Comunicaciones, y en Servicios Administrativos.
- **Preparación de pruebas de acceso** a Ciclos Formativos de Grado Superior y a la Universidad para mayores 45 años.
- **Cursos de idiomas y competencias básicas**, incluyendo inglés e iniciación al español para extranjeros.
- **Talleres de informática** y programas de alfabetización digital.

## OTRAS ENTIDADES



### ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS Y PREVENCIÓN DE ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO

Alameda de San Antón, 19, 30205

Telf.: 968 126 081 – 601 220 063

Email: [info@afalevante.org](mailto:info@afalevante.org)

#### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Apoyo inicial.
- Tratamientos cognitivos, fisioterapéutico, terapia ocupacional, enfermería.
- Centro de día, teleasistencia, asesoramiento social y legal, ayudas técnicas.
- Descanso de familiares.
- Concienciación y eventos.

### ASOCIACIÓN DE PARKINSON DE LA COMARCA DE CARTAGENA

C/ Carlos V, 3 bajo, 30205

Telf.: 868 062 127

Email: [parkinsoncartagena@yahoo.es](mailto:parkinsoncartagena@yahoo.es)



#### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Gerontogimnasia, estimulación cognitiva, fisioterapia, atención social, logopedia, apoyo psicológico y actividades participativas

## OTRAS ENTIDADES



### AFIBROCAR

Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Cartagena y Comarca



### AFIBROCAR

C/ Cabrera S/N, 30203

Telf.: 968 08 50 44 - 601 18 75 99

Email: afibrocar@hotmail.com

### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Servicio de **asesoramiento y gestión de recursos**.
- Actividades para socios para la **mejora física, mental y emocional**: Taichí, pilates, ejercicios acuáticos, taller de inteligencia emocional y el grupo de ayuda mutua.
- Actividades **societarias y de colaboración con otras entidades**: Acercar a los socios a los distintos agentes sociales para reducir el riesgo de aislamiento a través de la divulgación, convivencias, celebrando el día mundial de la FM/SFC y colaborando con el plan municipal de discapacidad de "Cartagena inclusiva".

### SODICAR

C/ Tolosa Latour 4, 13D, 30201

Telf.: 968 52 90 14 - 968 52 99 31

Email: sodicar.org@gmail.com



**SODICAR**  
SOCIEDAD DE DIABETES  
DE CARTAGENA Y COMARCA

### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Apoyo emocional y psicológico: jornadas, reuniones, salidas y convivencias para compartir experiencias y mejorar la actitud ante la diabetes.
- Formación terapéutica: Cursos de Educación Terapéutica en Diabetes como los Talleres de Nutrición y Alimentación.
- Actividades lúdicas: Convivencias, viajes en grupo, excursiones deportivas, jornadas, etc.

## OTRAS ENTIDADES



### CRUZ ROJA

C/ Gisbert, 6, 30202  
Telf.: 968 50 36 97 - 637 43 79 71  
E-mail: cartagena@cruzroja.es

### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Teleasistencia.
- Acompañamiento por soledad (telefónicos, domicilio, hospital).
- Talleres diversos y actividades de ocio.
- Formación y manejo de tecnologías
- Préstamo de productos tecnológicos.
- Seguimientos y orientación social individualizados.
- Movilización en vehículo adaptado a actividades de ocio, centros sociales, rehabilitación, centro de salud, hospitales y entre domicilios.
- Acompañamiento y apoyo en consultas médicas, trámites administrativos y apoyo puntual en actividades de ocio.
- Movilizaciones en scalamóbil, para aquellas personas que no disponen de ascensor o tienen escaleras en la entrada o zona de acceso al edificio.
- Préstamo de ayudas técnicas así como muletas, andadores, sillas de ruedas, camas articuladas, grúas y sillas de baño.
- Atención a personas cuidadoras de personas mayores de 65 años, que estén en situación de dependencia, otorgando talleres formativos, grupos de apoyo, acompañamiento y respiro familiar.

## OTRAS ENTIDADES

### CÁRITAS DIOCESIS DE CARTAGENA

Plaza de la Universidad S/N

Telf.: 609 57 03 32



**Cáritas**

#### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- Información y asesoramiento en el Centro Coordinador. Horario: 9 - 13:30h.
- Talleres de manualidades, reminiscencia, emociones, estimulación cognitiva y ocio saludable.
- ➤ **Iglesia de María Auxiliadora.** Avda. San Juan Bosco, 33, 30310 (Los Dolores). Martes: 17 a 19h.
- ➤ **Centro social San Diego.** Subida San Diego, 2 , 30202 (Casco Antiguo). Martes: 10:30 - 12h.



**Teléfono de  
la esperanza**

#### TELÉFONO DE LA ESPERANZA

C/ Palas, 8-4º, 30202

Telf.: 622 93 79 73

E-mail: cartagena@telefonodelaesperanza.org

#### ¿QUÉ SERVICIOS OFRECE?

- **Teléfono de atención en crisis:** 968 34 34 00
- **Grupos de apoyo:**
  - ➤ Cuidando a quién cuida,
  - ➤ Convivir con la enfermedad
  - ➤ Volver a vivir
  - ➤ Afrontar el duelo
  - ➤ Taller de autoestima.

## OTRAS ENTIDADES

### ASOCIACION DE PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y NIÑAS CON DÉFICIT AUDITIVO

Rda. de Ferrol, 6, 30203

Telf.: 968 52 37 52 - 646 32 93 28



**apanda** CENTRO DE REHABILITACIÓN PRÍNCIPE DE ASTURIAS

### PROGRAMA OÍR PARA VIVIR

### ATENCIÓN INTEGRAL GRATUITA A PERSONAS MAYORES CON SORDERA

#### OBJETIVO

- Abordar las necesidades y mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años con el propósito de aumentar su confianza en la comunicación, la mejora de su salud mental y emocional, y ofrecerles, en el caso de personas mayores con sordera, una comunidad de apoyo.

#### DESTINATARIOS

- Personas mayores con discapacidad auditiva (con o sin prótesis auditivas: audífonos o implantes).
- Personas mayores con afecciones del lenguaje, el habla, la voz y la deglución, con secuelas de ACV y otras afecciones neurológicas.

#### VÍAS DE ACCESO

- Por parte del interesado o su familia.
- Por derivación del Servicio Murciano de Salud (HABILITAS), siguiendo el protocolo de derivación establecido.
- Remitido por profesionales de servicios públicos o privados.

## TRANSPORTE



### ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE CARTAGENA

Avenida Trovero Marín (junto Plaza Bastarreche), 30202  
Telf.: 968 50 56 56

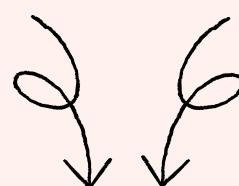
#### ¿QUÉ ES LA “TARJETA JUBILADO”?

**La tarjeta monedero para jubilados permite viajar con descuento en todas las líneas del autobús urbano y algunas líneas interurbanas de Cartagena.** **Solicitud:** Taquilla de Alsa situada en la Estación de Autobuses de Cartagena. **Validez:** 1 año (requiere renovación presentando de nuevo la documentación acreditativa).

#### TIPOS Y REQUISITOS

TARJETA JUBILADO  
“PENSIÓN MÍNIMA”

TARJETA JUBILADO  
“1,5 x IPREM”



##### ■ DNI o identificación

- Estar empadronado en el término municipal de Cartagena
- Disponer de tarjeta sanitaria o documento que acredite como titular de una pensión o cónyuge del titular de la misma

Certificado expedido por organismo oficial acreditando cobrar cantidad inferior o igual a la pensión mínima (establecido en 874,40€ para el 2025).  
Cuantía orientativa según normativa vigente.

Certificado expedido por organismo oficial acreditando cobrar entre 874,40€ (pensión mínima) y 900€ (IPREM x 1,5).  
Cuantía orientativa según normativa vigente.



**Financiado por  
la Unión Europea**  
NextGenerationEU



Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



**IMAS**



Ayuntamiento  
**Cartagena**  
[www.cartagena.es](http://www.cartagena.es)