



**“Desenmascarar el atractivo,
contrarrestar la adicción a la
nicotina y el tabaco”**



DIA MUNDIAL SIN TABACO



CENTRO DE SALUD CARTAGENA OESTE

MURAL COLABORATIVO



Del 25 al 31 de mayo

Habrá un mural grande, dividido en dos partes, teniendo en cuenta el lema de este año de desenmascarar lo atractivo y contrarrestar la adicción:

- Que te vende la industria
- Que te quita el tabaco

Este mural estará situado en el hall del centro de salud y lo rellenarán los usuarios con post-its donde cada persona podrá aportar su experiencia o mensaje acerca de su punto de vista.

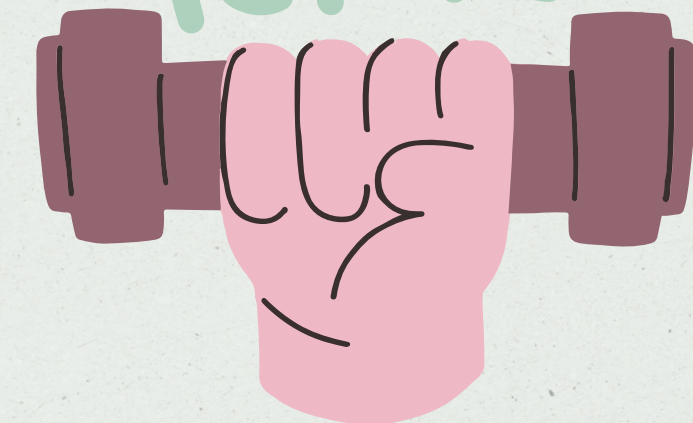
MESA DE SALUD



Viernes 29

Habrá una mesa en el hall, con uno o más sanitarios, en horario 8:00-15:00, para realizar: Cooximetría, test de Fagerstr m, consejo breve, información, captación para deshabituación...

STAY
ACTIVE!



ACCIÓN FAMILIAR



CRECER EN SALUD



IES Los Molinos



Martes 26

Jueves 28

Viernes 29

En horario lectivo



Repasar conceptos sobre la adicción al tabaco, analizar anuncios publicitarios sobre el tabaco, despertando el espíritu crítico para defenderse ante las estrategias publicitarias, aprender y practicar técnicas y habilidades para rechazar ofrecimientos que puedan perjudicar la salud, mediante un role-playing sobre distintas formas de decir que “no”.

ASOCIACIÓN RASCASA



LUCES, CAMARA,... ¡SIN VAPER!



Miércoles 27. De 16:00 a 18:00h

Actividad grupal dirigida a niños y adolescentes en la que, a través de la creación y grabación de una campaña audiovisual, se trabajará la prevención del consumo de vapeadores y la promoción de hábitos de vida saludables. Mediante una metodología participativa y creativa, los participantes reflexionarán sobre los riesgos del uso del vaper, desmontarán mitos frecuentes y elaborarán mensajes de sensibilización dirigidos a otros jóvenes.

DALE RITMO A TU SALUD



Jueves 28. De 16:00 a 18:00h

Actividad grupal en la que jóvenes y adolescentes crearán, con ayuda de herramientas de inteligencia artificial, una canción de sensibilización sobre los riesgos del consumo de tabaco y la importancia de adoptar hábitos saludables. A través de la música, la escritura y la tecnología, los participantes transformarán mensajes preventivos en una creación artística propia.

ASOCIACIÓN CUSTODIRE

TU PULMÓN NO TIENE REPUESTO



Custodire



Miércoles 27. 11:00h

Jueves 28. 17:00h

Taller grupal de sensibilización y prevención sobre vapeo y consumo de nicotina dirigido a jóvenes. Se trabajarán mitos y realidades sobre los vapers, las estrategias de la industria para atraer a población joven mediante sabores y diseño, dinámicas sobre dependencia y creación de slogans preventivos a través de un mural colaborativo.



COMBATAMOS LA ADICCIÓN AL TABACO Y A LA NICOTINA

Día Mundial Sin Tabaco



ACTIVIDADES 28 de mayo

- 9:00h** Recogida de collilas en la Barriada José María de Lapuerta
- 11:30h** Charla psicoeducativa

Sede de Fundación AMAS
C/ Lepanto, 18. Cartagena



Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad



Ayuntamiento
Cartagena
www.cartagena.es

amas
fundación

FUNDACIÓN AMAS



28 de mayo



9:00 h
11:30 h



C/Lepanto, 18. Jose M^a de Lapuerta

amas
fundación

LA HUERTECICA

"LO QUE ME QUITA AIRE VS. LO QUE ME DA VIDA"



Centro Recursos Juveniles



Jueves 28. De 17:00 a 19:00h

A través de la fotografía con smartphone, los participantes aprenderán a expresar de forma creativa y mediante imágenes, poniendo el foco en esta ocasión en aquello que les genera bienestar, conexión y libertad, así como aquello que les produce presión o malestar. La actividad combina aprendizaje técnico básico en fotografía con una experiencia de expresión emocional y reflexión personal.



**"ELIJO CUIDAR MI
CUERPO, MI SALUD
Y MI BIENESTAR"**

