

DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



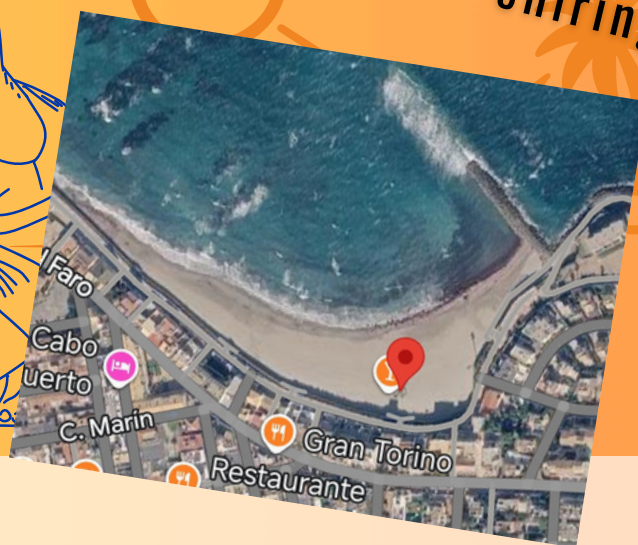
PLAYA DE LEVANTE

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|---------|---------|-------------------------|--------|------------------------|
| 10:15h-11:00h | | Aquagym | | Yoga | |
| 19:00h-19:45h | Pilates | | Entrenamiento Funcional | | Gimnasia Mantenimiento |

NUESTRA UBICACIÓN



Palmeras junto al
chiringuito



Ayuntamiento
Cartagena

cartagena.es

DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



PLAYA HONDA/PARAISO

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|---------|--------|-----------|-------------------------|---------|
| 10:15h-11:00h | Aquagym | Yoga | Pilates | Entrenamiento Funcional | Aquagym |



NUESTRA UBICACIÓN



Junto al puesto de socorrismo

DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



LOS URRUTIAS

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|---------|-------------------------|-----------|--------|------------------------|
| 8:15h-9:00h | | Entrenamiento Funcional | | Yoga | |
| 20:15h-21:00h | Pilates | | Aquagym | | Gimnasia Mantenimiento |

NUESTRA UBICACIÓN



Frente al
Polideportivo
Almirante Elizalde.

**Aquagym al final de la
pasarela de baño**

Mientras duren las obras de
acondicionamiento el aquagym se
sustituirá por gimnasia
mantenimiento.

DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



LOS NIETOS

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|---------|-------------------------|-----------|--------|------------------------|
| 09:15h-10:00h | | Entrenamiento Funcional | | Yoga | |
| 19:15h-20:00h | Pilates | | Aquagym | | Gimnasia Mantenimiento |

NUESTRA UBICACIÓN



Junto a chiringuito



DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



ISLAS MENORES

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|---------|---------|---------------------------|--------|----------------------------|
| 08:15h-09:00h | Pilates | | Gimnasia Mantenimiento | | Entrenamiento Funcional |
| 20:15h-21:00h | | Aquagym | | Yoga | |

NUESTRA UBICACIÓN



Final paseo marítimo
frente a churrería



Ayuntamiento
Cartagena

cartagena.es

DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



MAR DE CRISTAL

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|---------|---------|---------------------------|--------|----------------------------|
| 09:15h-10:00h | Pilates | | Gimnasia Mantenimiento | | Entrenamiento Funcional |
| 19:15h-20:00h | | Aquagym | | Yoga | |

NUESTRA UBICACIÓN



DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO

LA AZOHÍA (AVV)



| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|-------|--------|-------------------------|--------|---------|
| 09:15h-10:00h | Yoga | | Entrenamiento Funcional | | Aeróbic |

NUESTRA UBICACIÓN



Playa frente al local social

LA AZOHÍA (S.GINÉS)

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|---------|---------|-----------|---------|------------------------|
| 10:15h-11:00h | Aquagym | | Pilates | | Gimnasia Mantenimiento |
| 19:00h-19:45h | | Aquagym | | Aquagym | |

Frente al puesto de Baño Asistido

NUESTRA UBICACIÓN



Ayuntamiento
Cartagena

cartagena.es

DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



ISLA PLANA

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|---------------------------|--------|-----------|---------|----------------------------|
| 8:15h-9:00h | Gimnasia Mantenimiento | | Aeróbic | | Entrenamiento Funcional |
| 20:00h-20:45h | | Yoga | | Pilates | |

NUESTRA UBICACIÓN

Inmediaciones de la
Iglesia



Ayuntamiento
Cartagena

cartagena.es

DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



EL PORTÚS

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|-------|---------------------------|-----------|--------|---------|
| 09:45h-10:30h | | Gimnasia Mantenimiento | | Yoga | |



NUESTRA UBICACIÓN



Plaza de El Portús

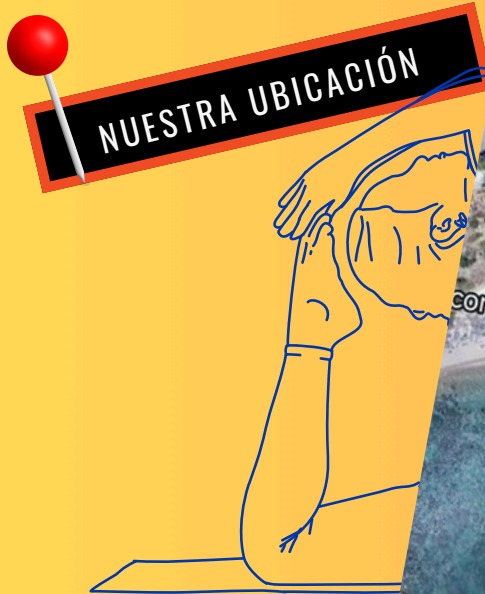
DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



CALA CORTINA

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|-------|-------------------------|-----------|---------|---------|
| 08:30h-09:15h | | Entrenamiento Funcional | | Pilates | |



NUESTRA UBICACIÓN



Bajo pérgolas paseo
marítimo



Ayuntamiento
Cartagena

cartagena.es



DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



ENTREMARES

| | | | | |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|
| Lunes 10.00-10.45 | Martes 09.15-10.00 | Miércoles 10.00-10.45 | Jueves 09.15-10.00 | Viernes 10.00-10.45 |
| Yoga | Aquagym | Entrenamiento Funcional | Aquagym | Aerobic |



NUESTRA UBICACIÓN



DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

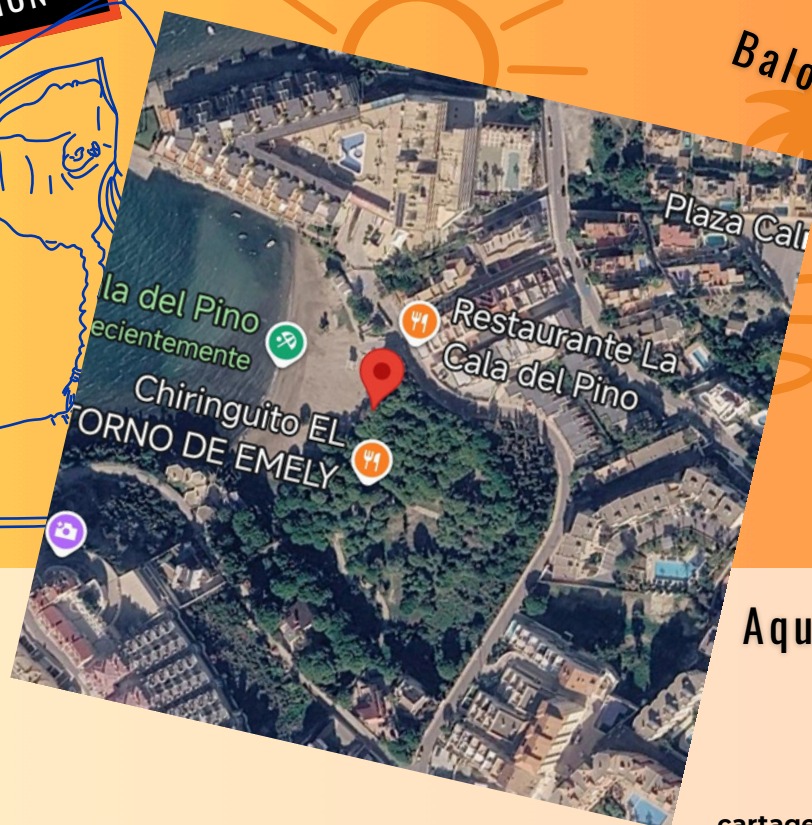
DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



CALA DEL PINO

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|---------|--------|-----------|---------|---------|
| 08:15h-09:00h | | Yoga | | Pilates | |
| 20:00h-20:45h | Aquagym | | Aquagym | | Aquagym |

NUESTRA UBICACIÓN



Balo los pinos

Aquagym dentro del mar

DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO



PUERTO BELLO

| Horario | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------|---------|--------|-----------|---------|---------|
| 10:15h-11:00h | | Yoga | | Pilates | |
| 19:00h-19:45h | Aquagym | | Aquagym | | Aquagym |

NUESTRA UBICACIÓN



Ayuntamiento
Cartagena

cartagena.es

DEPORTE EN LAS PLAYAS 2026

DEL 6 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO

MONTE BLANCO



| | | | | |
|----------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------|
| Lunes 10.00-10.45 | Martes 09.15-10.00 | Miércoles 10.00-10.45 | Jueves 09.15-10.00 | Viernes 10.00-10.45 |
| Entrenamiento Funcional | Yoga | Gimnasia Mantenimiento | Pilates | Aeróbic |

NUESTRA UBICACIÓN



Ayuntamiento
Cartagena

cartagena.es



**Ayuntamiento
Cartagena**